



BUENAS PRACTICAS AMBIENTALES EN CASA

Gestión de la Energía



Coproyma

Consultoría y Medio Ambiente

Con motivo del Día Internacional del Medio Ambiente desde COPROYMA queremos daros unos pequeños consejos para mejorar el medio ambiente en vuestro día a día en casa

•Aprovecha la luz natural

Trabaja, lee, juega, cerca de las ventanas, no solo reducirás el consumo energético sino que además cuidarás tu vista.



•Apaga los equipos electrónicos

Desenchufa todo lo que no estes utilizando



•Aprovecha el calor del horno o de la cocina

Si tienes vitrocerámica o inducción apagalos un poco antes de que la cocción esté terminada, y también para enlazar varias cocciones.

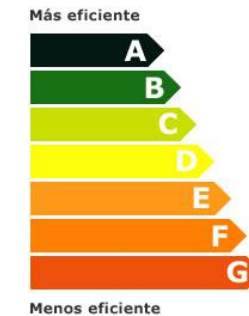


•Programa una temperatura adecuada en los termostatos.



•Usa la ropa adecuada para estar en casa

No tiene sentido que en invierno estemos en manga corta y pantalón corto en casa y en verano nos tengamos que poner una manga larga.



•Utiliza electrodomesticos eficientes

Fijate en la etiqueta energética y prioriza la compra de aparatos más eficientes en el consumo energético (A++).